

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会
特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン
令和7年 10月号

ジャム作り

涼やかな風が吹き、秋空にはいわし雲が浮かぶ季節となりました。

ケアハウス前の畑に植えたローゼル（別名：紅アオイ）の果実を収穫して、ジャムを作りました。ローゼルにはクエン酸やポリフェノールが豊富に含まれ、疲労回復や免疫力向上などの効果があると言われています。苞（果実の部分）と種を取り分けて水洗いしたものに、水、砂糖、レモン汁を加えて丁寧に煮詰めて出来上がりです♪

利用者の皆さまにはヨーグルトにかけてご提供しました。ローゼル本来の酸味にやさしい甘みが加わり、大好評でした♪



衣替えのお願い

10月も半ばを過ぎ、朝晩は肌寒く感じるようになりました。秋冬服をご用意のうえ直接利用者さまのお部屋にお越しいただき、夏服と入れ替えていただきますようお願いいたします。

また、**ご持参いただく全ての衣類へお名前のご記入漏れが無いよう**、お願い申し上げます。

予診票ご持参のお願い

根尾川ガーデンでは、毎年**入所者さまを対象**にインフルエンザ予防接種を実施しております。ご家庭に予防接種の案内が届きましたら、同封されている**予防接種予診票**を当施設事務所までご持参ください。

また、**当施設に住所を移してみえる方は**、来所いただき事務所にてお預かりしている予診票に必要事項をご記入ください。

