

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和7年 9月号

朝から元気よく！

9月も半ばに入りましたが、日中は夏のままの暑さが続き、身体にこたえるこの頃です。

根尾川ガーデンでは朝食後に集団体操を行っており、皆さまと一緒に身体を動かします。人の動作を模倣することは、頭の体操にもなります。

今日も皆さまそれぞれ、一生懸命に身体を動かしていっていらっしゃいました♪



特別なおやつ

この日は杏仁豆腐といちごゼリー、ヨーグルトを使って、見た目かき氷風？なおやつをご提供しました。

プルプルでやさしい甘みの杏仁豆腐と、甘酸っぱいいちごゼリーとヨーグルトの組み合わせが大好評で、皆さまペロリと召し上がっていらっしゃいました♪



おいしいは！