

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会
特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン
令和5年 9月号

久しぶりに皆さまで集まって...

朝晩は涼しくなり、ようやく秋の訪れを感じられる季節となりました。

先月号では、7月にデイサービスで行った流しそうめんの様子をお届けしました。今回は8月の終わりに行った、入所者の皆さまとの流しそうめんの様子です。昨年はコロナ感染の為行うことが出来ず、2年ぶりの開催となりました。久しぶりに全フロアの皆さまで集まり、和やかな雰囲気の中で楽しいひと時を過ごすことができました♪



美味しかったよ!!



イベント食のご紹介

今月は“愛媛県”がテーマでした。同県北西部に位置する松山地方では、室町時代の頃から炊き込みご飯を「しょうゆめし」と呼び、お祝い事などの時に食べる郷土料理として庶民の間で親しまれてきました。また、同県西側に広がる宇和海は、太平洋からの黒潮が流れ込む為、栄養環境が非常に豊富です。そこで獲れた小魚（雑魚）から作られたすり身の天ぷらを雑魚天と名づけ、それが変化して「じゃこ天」と呼ばれるようになりました。今回はそれらの他に、同県大洲市発症で、江戸時代の頃から伝統行事の際に振舞われるようになった、鶏肉、里芋、こんにゃく、しいたけなどの具材を煮込んだ鍋料理である「芋炊き」もご用意しました。

来月は“神奈川県”がテーマです。今月も皆さまに美味しく楽しく召し上がっていただければと思います。

