

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和5年 8月号

流しそうめん

立秋を過ぎましたが、相変わらずうだるような暑さが続いております。

利用者の皆さまと流しそうめんを行いました。冷たい喉ごしのそうめんを、皆さま美味しく召し上がってみえました♪

ちなみに『流しそうめん』は竹筒にそうめんを流すもので、宮崎県高千穂町にある“千穂の家”というお店が発祥だそうです。また、『そうめん流し』はドーナツ状の水路に人工的な水流を作ってそうめんを流すもので、鹿児島県指宿市の“唐船峡”が発祥だそうです。ご存知でしたか？



冷たくて美味しいねえ!

刻みネギとすり胡麻をトッピング♪



こんなユニークな流しそうめん器も使いました♪



イベント食のご紹介

先月は“静岡県”がテーマでした。同県の遠州地方では研いだ米に醤油、酒を加え炊き上げたものを「さくらごはん」と呼び、古くから学校給食などで親しまれてきました。また、落花生が特産品である富士宮市や富士市周辺では、落花生をすり潰して加える「落花生なます」が一般的になっています。今回はさくらごはんを使用したうな丼や落花生なます、しらすのかき揚げ、抹茶プリンなどをご用意しました。

今月は“和歌山県”がテーマです。今月も皆さまに美味しく楽しく召し上がっていただければと思います。

気持ちばかりの盛りですが、特別感いっぱいで大満足でした♪

