

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和5年 7月号

毎年恒例の、



しっかり凍らせた梅をたっぷりのお砂糖で漬けて、毎日丁寧に混ぜます♪



2週間ほどで砂糖が溶けてきました♪完成までもう少しです。

突然の豪雨など不安定な天気が続き、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。

今年もガーデンの中庭で採れた梅を使って、特製梅ジュースを作る予定です。ただいま絶賛漬け込み中ですので、出来上がりしましたら冷水で割って利用者の皆さまに召し上がっていただきたいと考えています。

イベント食のご紹介

先月は“青森県”がテーマでした。下北半島の付け根に位置する野辺地町の青い森鉄道野辺地駅では、炊き込みご飯の上に鶏肉や鶏そぼろ、卵そぼろなどが乗った「とりめし」が、60年以上前から名物駅弁として親しまれてきました（※長年製造していた伯養軒青森支店が2019年に営業を休止した為一時製造終了になりましたが、再販を望む声が多くあり、現在は伯養軒仙台支店で製造を再開し、仙台駅で食べることができるそうです）。今回はそんな伯養軒のとりめしをイメージしました。また、青森県南東部の伝統食品である南部せんべいを鶏肉や野菜と一緒に煮込んだ「せんべい汁」もご用意しました。

7月は“静岡県”がテーマです。今月も皆さまに美味しく楽しく召し上がっていただければと思います。

彩鮮やかで、皆さまにも好評でした♪



保険証等持参のお願い

入所者の皆さまは

- ・『介護保険負担割合証』
- ・『介護保険負担限度額認定証』
- ・『後期高齢者医療保険者証』
- ・『後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』

の有効期限が 7/31 までとなっております。

ご自宅に新しい保険証等が届いた方は、お早めに根尾川ガーデン事務所までご提出いただきますようお願い申し上げます。