

# うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム さはら苑

VOL.170 令和5年7月号

## うめジュース作り



懐かし  
いな～

利用者様に声をかけたところ、数名の利用者様がうめジュース作りを手伝って下さいました。昔は良く作ったと言われ、慣れた手つきで楽しそうに作業をしてくださいました。

## ★ 運動会 ★



6月14日に1階にて運動会を行いました。玉入れや、風船ゲームを行い、身体を使った楽しいレクリエーションでした。

## あじさい畑



今年も沢山のあじさいが満開に咲きました。多くの来客者の方や、利用者様にも楽しんでいただけたと思います。



## お知らせ

☆令和5年度分(8/1～)の介護保険負担限度額認定証(お持ちの方)の更新申請についてはお済みでしょうか。7/31で現在の有効期限が切れますので、お早めに申請して下さいませお願いいたします。又、新しい(8/1～)医療保険証・負担割合証・負担限度額認定証等が届きましたら、お早めにさはら苑事務所まで提出をお願い致します。

## ☆8月の行事予定

夏のお楽しみ会として、ゲームや流しそうめんを予定しております。

8/29(2階・3階)、8/30(4階・5階)と2日に分けて行います。皆様に楽しんで頂けるレクリエーションにしたいと思っております。