

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会
特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン
令和5年 5月号

イベント食のご紹介

4月から新たなテーマのイベント食が始まりました。今年度はバスツアーをテーマに、全国各地の景勝地を巡り、その土地の郷土料理や名産品を使用した献立になっております。先月は“長崎県”がテーマで、レモンステーキなどのご当地料理をご提供し、皆さまに大変ご好評をいただきました。

今月のテーマは“栃木県”です。栃木県といえば宇都宮市の「餃子」が有名です。宇都宮餃子の最大の特徴は、白菜等の野菜をたっぷり使用している半面、ひき肉やニンニクが控えめな為、さっぱりヘルシーで食べやすいことです。他にも、新巻鮭の頭と大豆、鬼おろしですった根菜類、酒粕等を煮込んだ「しもつかれ」という代表的な郷土料理があります。今回はそんな栃木を代表する料理の他に、あしかがフラワーパークの藤の花に見立てた「藤ご飯」や「藤色のゼリー」など、栃木らしさを詰め込みました。

6月のテーマは“青森県”です。来月も皆さまに美味しく楽しく召し上がっていただければと思います。



外出・外泊再開のお知らせなど

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、5/8より2類相当から5類に移行しました。それに伴い、根尾川ガーデンでは入所者様がコロナ禍以前のように外出・外泊をしていただけるようになりました。

外出・外泊をご希望の際には、事前に根尾川ガーデン事務所までご連絡いただき、当日までに届出用紙にご記入くださいますようお願い致します。

6月上旬にはガーデン前に約8000株のあじさいが咲き始めます。ご面会の際には、是非とも一緒に散歩しながら楽しんでいただければと思います。



衣替えのお願い

5月に入り、徐々に日中は汗ばむ陽気になることが増えてまいりました。そろそろ衣替えの時期です。

春夏服をご用意の上、直接各利用者さまのお部屋にお越しいただき、冬服と入れ替えていただきますようお願い致します。また、氏名の記入漏れが無いようお願い致します。

