

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和5年 3月号

★ 手作りおやつ

暦の上でははや啓蟄を過ぎ、冬ごもりの虫たちも顔をのぞかせる季節となりました。

デイサービスにて五平餅作りをしました。五平餅は飛騨や木曾、奥三河といった中部地方山間部発祥の郷土料理で、江戸時代中期にはすでに食べられていたといわれています。山仕事を生業としていた人々が、仕事の安全祈願の祭りの前夜に作って食べていたそうです。

今回は温かいご飯をよ〜くつぶしてこねて形を作り、ホットプレートで軽く焼き目が付くまで焼きました。焼きあがった五平餅に、手作りの特製タレをたっぷり付けて出来上がりです♪



香ばしくて
美味しく
いよ♪



美味しく
な〜れ!

★ ご家族様へお願い

根尾川ガーデンでは、利用者様の日々のご体調やご様子などの細かな変化を、ご家族様と可能な限り共有したいと考えております。その為、ご登録いただいた連絡先にお電話させていただくことがあります。

また、緊急時も同様にお電話させていただいておりますので、お手数ではございますがご不在の際には折り返しお電話くださいますようお願い申し上げます。

★ 中庭の風景

梅の花が満開となりました。コブシの花は5割ほどが花開き、間もなく満開になると思われます。花桃はつぼみが固く閉じられており、4月の開花に向けて着々と準備をしているようです。満開の頃には利用者の皆さまと一緒に散歩しがてら楽しみたいと思っています。

中庭のコブシ
を3階から撮
りました。

