

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和4年 3月号

デイサービスにて

春寒も緩みはじめ、ようやく日中は過ごしやすい気候となってまいりました。

ある日のデイサービスの機能訓練の様子です。機能訓練指導員の指導のもと、平行棒を用いた歩行練習やバランス練習、体操等を行い、日常生活を送るうえで必要な機能が低下するのを防ぎます。

みんなでやると『ヤル気アップ!』で『効果もアップ!』するそうです♪



平行棒に掴まって腕立て伏せです! よいしょーっ!

平行棒から手を放して思い切りバンザイします! 肩甲骨を動かして肩コリを改善し、安定して立つ力も同時に鍛えます。



平行棒に掴まって、片足ずつかいっぱい前に振り出します! 平行棒に掴まることで、思い切り身体を動かすことができます。安定して歩く力を身につけます。

中庭の風景

中庭の梅の花が満開となり、花桃のつぼみもわずかながら膨らみ始めました。例年通りであれば今月末~4月初旬には満開になると思われますので、その頃には利用者の皆さまと一緒に散歩しがてら楽しみたいと思います。



ケアハウス前の鯉たちも、春を感じてか気持ちよさそうです。

ご家族の皆さまへ

日頃より新型コロナウイルス感染症対策による面会自粛等にご協力いただきありがとうございます。ご存知の通り、岐阜県におけるまん延防止等重点措置区域の指定が3/21まで延長されており、面会自粛期間も今のところ同日までの予定となっております。

施設における感染対策を徹底して参りますので、引き続きご協力のほど宜しくお願い申し上げます。