

# うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会  
特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン  
令和3年 7月号

## ブルーベリースムージー

★ 日ごとに陽射しも強くなり、木陰の恋しい季節となりました。

7/14 にブルーベリースムージーを作りました。凍らせたブルーベリー、牛乳、ヨーグルト、お砂糖をミキサーにかけて出来上がり♪単純なレシピですが、ブルーベリーの香りと適度な酸味、ヨーグルトのコクが相性抜群でした！喉ごしもひんやり気持ちよく、また色味もとっても鮮やかで、利用者の皆さまも大満足でした！

※ジュース作りに夢中になり、皆さまのとびきりの笑顔を撮り忘れてしまいました。申し訳ありません m(\_)\_m

※写真はイメージです



## 新型コロナウイルスに関連し

★ 先般お知らせした通り、現在根尾川ガーデンでは、『①検温②マスク着用③距離を保って④15分程度』といった条件のもと、限られたスペースでのみの面会をお願いしております。

また、先日までに1,2階入所者様の1回目のワクチン接種と、3階入所者様の2回目のワクチン接種が終了し、大きな副反応が出ることなく経過しております。今月中には全入所者様及び職員のワクチン接種が終了する予定です。

職員一同感染防止対策を徹底して参りますので、引き続き皆さまのご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 8月の予定

★ 8月は毎年恒例の『流しそうめん』を行う予定です。利用者の皆さまに、少しでも涼やかな気分を味わっていただけたらと思います。

また、今年もコロナ禍により夏祭りは中止させていただくこととなりました。従来とは違った形で利用者さまに楽しんでいただけるような企画を考案中です。

昨年  
の流し  
そうめ  
んの  
様子  
です♪



## 保険証等持参のお願い

★ 入所者の皆さまは『後期高齢者医療保険者証』、『介護保険負担割合証』、『介護保険負担限度額認定証』の有効期限が7/31までとなっております。

ご自宅に新しい保険証等が届いた方は、お早めに根尾川ガーデン事務所までご提出いただきますようお願い申し上げます。