

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会
特別養護老人ホーム さはら苑
VOL.116 平成30年12月

リハビリ風景



1Fの平行棒にて歩行訓練をしています。歩行前にも足の運動や体操なども行っております。



理学療法士の杉山です。利用者様の「その人らしく」を大事に無理なく楽しく健康へのお手伝いをさせていただきます。お気軽に何でも相談下さい。



可動域訓練（上肢・下肢の曲げ伸ばし）を行い、拘縮予防のリハビリをしています。寝たきりの方でも居室にて行っております。

H30.9月より、さはら苑に理学療法士の先生が配置される事になり、長期入所の方は先生が1人1人のリハビリ計画を立て、リハビリを行っています。ショートステイをご利用の方には、リハビリ計画はありませんが、ショート利用中に本人様に合ったリハビリや、生活動作のアドバイスをさせて頂いております。

行事連絡

☆12月26日に餅つき大会を行います。ついたお餅は、おやつとして頂く予定です。



☆1月中旬には新年会を行う予定です。各フロアーにて鍋を囲み、楽しい会にしたいと思います。



2018年も残すところあとわずかとなりました。本年中はいろいろとお世話になり、ありがとうございました。

利用者の皆様が日々健康で、楽しく穏やかな生活が送れるよう職員一同頑張っております。来年もどうぞさはら苑をよろしくお願い致します。