

# うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会  
特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン  
平成 30 年 11 月号

## ミニ運動会

### うんどうかい

立冬も過ぎ、落ち葉が舗道を敷き詰める季節となりました。

10月21日(日)に全館の入所者さま合同で、ミニ運動会を開催しました。紅組、白組にわかれ、玉入れとパン食い競争の2種目を行いました。両種目共に皆さまの好プレーが光り、笑顔がこぼれていました。皆さまのハッスルぶりに、私たちもたくさんの元気をいただきました。



## お知らせ

インフルエンザが流行する時期がやってきました。ご面会の際は、正面玄関入ってすぐ左手に手指消毒用のアルコールを設置しておりますので、ご使用ください。また、風邪などで体調不良の方は、マスクの着用をお願い申し上げます。

インフルエンザ予防接種予診票をまだご持参いただけていない方、もしくはご記入いただけていない方がみえます。予診票の提出がないと、実費での接種となってしまいます。ご自宅に届いた方は早急にご持参下さい。当施設に住所を移してみえる方は事務所にて預かっております。早急にお越しくださいますようお願い申し上げます。