

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会
特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン
令和2年 12月号

手作りおやつ

澄み渡る夜空に瞬く星がいつそう美しい季節となりました。入所者の皆さまと一緒に、フルーチェのフルーツ添えを作りました。フルーチェの優しい甘みとフルーツの酸味が絶妙のおやつになりました。



年末のご挨拶

今年も残すところあとわずかとなりました。今年には新型コロナウイルス感染症対策の為に、入所者さまの外出自粛や面会自粛・制限などにご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございました。根尾川ガーデンでは引き続き感染対策を徹底し、利用者の皆さまが、日々健康で穏やかな生活が送れるよう職員一同頑張っております。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

柚子風呂でリラックス

ガーデンの中庭にある柚子の木に、今年もたくさんの実がなりました。柚子にはビタミンCやクエン酸が豊富に含まれており、柚子湯にすることで血行促進や肌の保湿作用があるとされています。利用者の皆さまには爽やかな香りを楽しみながら、身体の芯から温まっていたきたいと思います。

カゴいっぱい採れました！

