

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和2年 8月号

流しそうめん

をしました♪



立秋は過ぎましたが、相変わらずうだるような暑さが続いております。

7/19に入所者の皆さまと流しそうめんを行いました。冷たい喉ごしのそうめんを、皆さま美味しそうに召し上がってみえました♪

ちなみに『流しそうめん』は竹筒にそうめんを流すもので宮崎県発祥、『そうめん流し』はドーナツ状の水路に人工的な水流を作ってそうめんを流すもので鹿児島県発祥だそうです。ご存知でしたでしょうか？

手作りおやつ



豆花（トウファ）風の豆乳プリンを皆さまと手作りしました。

豆花は、豆乳を凝固剤で冷やし固めたものに、甘く煮た豆やフルーツを添え、シロップをかけていただく台湾の伝統的なスイーツです！

今回は小豆、フルーツ、きな粉に黒蜜をトッピングし、仕上げにやさしい甘さのシロップをかけました♪

美味しそうに召し上がる、皆さまの笑顔をご覧ください！