

# うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和8年 3月号

## デイサービスにて

朝晩の冷え込みは相変わらずですが、日中は次第に春の陽気を感じられるようになりました。

ある日のデイサービスの機能訓練の様子です。機能訓練指導員の個別指導のもと、平行棒を用いた歩行練習やバランス練習を行ったり、階段昇降練習を行ったりすることで、日常生活を送るうえで必要な機能が低下するのを防ぎます。

この日も、それぞれのメニューを一生懸命こなしてみえました♪



階段の昇り降りをする事で、筋力やバランス保持能力の維持・向上を図ります！



一生懸命こなしてみえます！

## ご家族の皆様へお願い

根尾川ガーデンでは、利用者様の日々のご体調やご様子などの細かな変化を、ご家族様と可能な限り共有したいと考えております。その為、ご登録いただいたご連絡先にお電話させていただくことがあります。

また、緊急時も同様にお電話させていただいておりますので、お手数ではございますが、ご不在の際には折り返しお電話くださいますようお願い申し上げます。

