

# うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和7年 8月号

## 流しそうめん

立秋を過ぎましたが、相変わらずうだるような暑さが続いております。

利用者の皆さまと流しそうめんを行いました。冷たい喉ごしのそうめんを、皆さま美味しく召し上がってみえました♪

ちなみに『流しそうめん』は竹筒にそうめんを流すもので、宮崎県高千穂町にある“千穂の家”というお店が発祥だそうです。また、『そうめん流し』はドーナツ状の水路に人工的な水流を作ってそうめんを流すもので、鹿児島県指宿市の“唐船峡”が発祥だそうです。ご存知でしたか？



## 大きなスイカ

先日、ご家族さまが自家栽培された大きなスイカを、ご厚意いただきました。氷水でキンキンに冷やした後、利用者の皆さまの熱い視線を感じながら切り分けました。

とっても甘くてみずみずしいスイカに、皆さまのとびきりの笑顔があふれました♪

