

うすずみたより

社会福祉法人 淡墨会

特別養護老人ホーム 根尾川ガーデン

令和6年 3月号

デイサービスにて

♥ 今年は 1898 年の統計開始以来 2 番目の暖冬ということでしたが、3 月に入っても朝晩は真冬並みの冷え込みが続いております。

ある日のデイサービスのレクリエーションと機能訓練の様子です。様々なレクリエーションをしますが、この日は遠く離れた的にお手玉を投げ入れる、的入れゲームをしました。皆さまが真剣なので、思わず職員も力が入り、とても賑やかで楽しいひと時でした♪

また、機能訓練では、機能訓練指導員の指導のもと、平行棒を用いた歩行練習やバランス練習、体操等を行い、日常生活を送るうえで必要な機能が低下するのを防ぎます。皆さまがそれぞれのプログラムを一生懸命こなしてみえました♪

平行棒内で理学療法士の見守りのもと、歩行訓練を頑張ってみえます！



一球入魂です！



みんなで体操をします♪



それっ！！



ご家族様へお願い

♥ 根尾川ガーデンでは、利用者様の日々のご体調やご様子などの細かな変化を、ご家族様と可能な限り共有したいと考えております。その為、ご登録いただいたご連絡先にお電話させていただくことがあります。

また、緊急時も同様にお電話させていただいておりますので、お手数ではございますがご不在の際には折り返しお電話くださいますようお願い申し上げます。